

VALPREVENTIEWIJZER

Letsel door vallen voorkomen? Ken de risicofactoren en hulpmiddelen!

Intrinsieke factoren

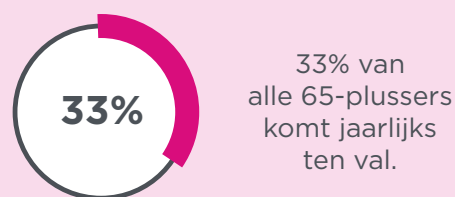
Factoren met betrekking tot de fysieke en mentale conditie van de betrokken persoon.

Afname in spierkracht	Mobiliteitsstoornissen
Minder bewustzijn	Lage bloeddruk
Verminderde reactiesnelheid	Verminderd evenwicht
Urine-incontinentie	Depressie
Fysieke beperkingen	Cognitieve stoornissen

Extrinsieke factoren

Omgevingsgebonden. Factoren die bewoners van buitenaf uit balans brengen.

Psychofarmacagebruik	Slecht zittend schoeisel
Medicijngebruik	Losse snoeren
Onvoldoende verlichting	Hoge drempels
Eerder gevallen	Losse voorwerpen
Slecht functionerende hulpmiddelen	Alcoholgebruik



Neem preventieve maatregelen Om de kans op valletsel te verkleinen

Valpreventie algemeen (primair)

Tips en acties

- Help de patiënt zich te oriënteren.
- Stimuleer lopen en bewegen.
- Adviseer degelijk schoeisel.
- Verwijder drempels en obstakels.
- Zet alle beweegbare materialen op de rem.
- Plaats alles binnen handbereik.
- Zorg voor goede verlichting.



1



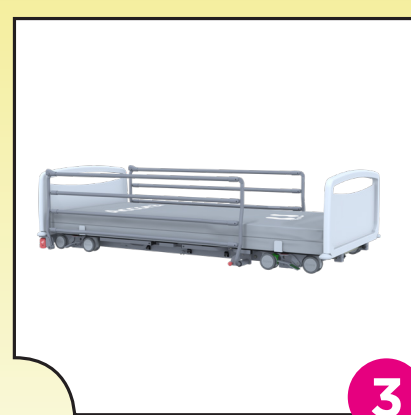
2

- ✓ **Antislip sokken** zijn een makkelijk toepasbare oplossing bij valgevaar door de dubbele antislip laag.
- ✓ Door het verminderen van licht en geluid zorgt de **Micro-Cosmos Standard** ervoor dat bewoners beter kunnen rusten en slapen.

Valpreventie hoog risico (secundair)

Tips en acties

- Bespreek het valrisico multidisciplinair.
- Ondersteun patiënt bij mobilisatie en ADL.
- Zorg dat de kleding van de patiënt passend is.
- Zorg voor toiletverhogers.
- Promoot en installeer wand- en toiletbeugels.
- Zet een poststoel naast het bed.
- Controleer de patiënt frequent.



3



4

- ✓ **Proxima vloerbed** - het laagste vloerbed voor het ziekenhuis. Helpt valletsel ten gevolge van een val uit bed te verkleinen.
- ✓ De **Daza Optiscan** is een vroegtijdige alarmering die laat weten als een patiënt het bed verlaat zonder toezicht.

Valletselpreventie (tertiair)

Tips en acties

- Bespreek acceptatie van zeker valrisico met de patiënt en familie.
- Leer patiënt om veilig te vallen.
- Verwijs naar ergotherapeut.
- Heb extra zorg voor veilige inrichting om ernstige verwondingen te voorkomen.
- Zorg voor zo min mogelijk obstakels in de omgeving.



5



6

- ✓ De **valmat** absorbeert 40% tot 75% van de impact van een val.
- ✓ Het **FeelSafe Pro tentbed** zorgt voor een veilige slaapomgeving in een afgebakende ruimte en is toegankelijk met tillift.

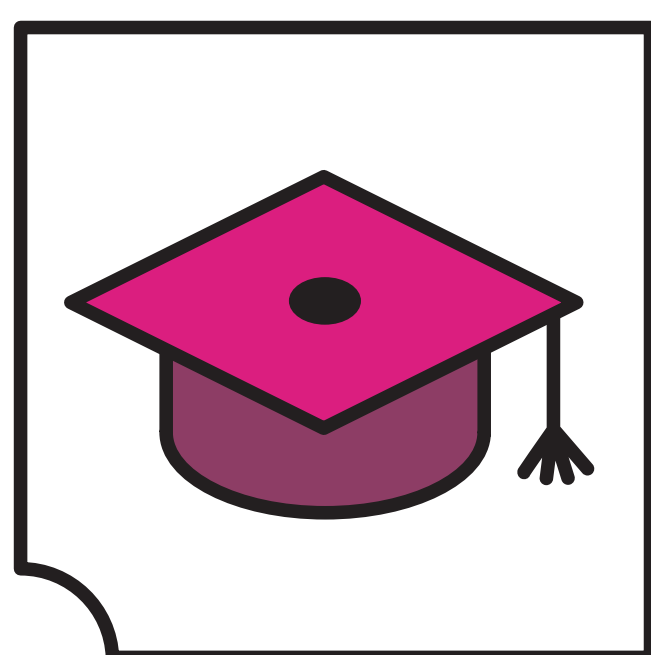


Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val.

Interesse in een training valpreventie?

5.995

65-plussers overleden door een val.



Neem contact met ons op:

+31 (0)13-536 38 07

Of scan de QR-code en meld je aan.



HUMAN+++
PROTECTION