

VALPREVENTIEWIJZER

Letsel door vallen voorkomen?
Ken de risicofactoren en hulpmiddelen!

Intrinsieke factoren

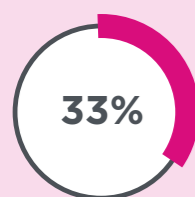
Factoren met betrekking tot de fysieke en mentale conditie van de betrokken persoon.

| | |
|-----------------------------|------------------------|
| Afname in spierkracht | Mobiliteitsstoornissen |
| Minder bewustzijn | Lage bloeddruk |
| Verminderde reactiesnelheid | Verminderd evenwicht |
| Urine-incontinentie | Depressie |
| Fysieke beperkingen | Cognitieve stoornissen |

Extrinsieke factoren

Omgevingsgebonden. Factoren die bewoners van buitenaf uit balans brengen.

| | |
|------------------------------------|--------------------------|
| Psychofarmacagebruik | Slecht zittend schoeisel |
| Medicijngebruik | Losse snoeren |
| Onvoldoende verlichting | Hoge drempels |
| Eerder gevallen | Losse voorwerpen |
| Slecht functionerende hulpmiddelen | Alcoholgebruik |



33% van alle 65-plussers komt jaarlijks ten val.

Neem preventieve maatregelen
Om de kans op valletsel te verkleinen

Valpreventie algemeen (primair)

Tips en acties

- Help de bewoner zich te oriënteren.
- Stimuleer lopen en bewegen.
- Adviseer degelijk schoeisel.
- Verwijder drempels en obstakels.
- Zet alle beweegbare materialen op de rem.
- Plaats alles binnen handbereik.
- Zorg voor goede verlichting.



1



2

- ✓ Antislip sokken zijn een makkelijk toepasbare oplossing bij valgevaar door de dubbele antislip laag.
- ✓ Door het verminderen van licht en geluid zorgt de **Micro-Cosmos Standard** ervoor dat bewoners beter kunnen rusten en slapen.

Valpreventie hoog risico (secundair)

Tips en acties

- Bespreek het valrisico multidisciplinair.
- Ondersteun bewoner bij mobilisatie en ADL.
- Zorg dat de kleding van de bewoner passend is.
- Zorg voor toiletverhogers.
- Promoot en installeer wand- en toiletbeugels.
- Zet een poststoel naast het bed.
- Controleer de bewoner frequent.



3



4

- ✓ Het **vloerbed** helpt valletsel ten gevolge van een val uit bed te verkleinen.
- ✓ Het **FeelSafe Go tentbed** in combinatie met de valmat is uitermate geschikt voor mensen met onrustig slaappgedrag.

Valletselpreventie (tertiair)

Tips en acties

- Bespreek acceptatie van zeker valrisico met de bewoner en familie.
- Leer bewoner om veilig te vallen.
- Verwijs naar ergotherapeut.
- Heb extra zorg voor veilige inrichting om ernstige verwondingen te voorkomen.
- Zorg voor zo min mogelijk obstakels in de omgeving.



5



6

- ✓ De **valmat** absorbeert 40% tot 75% van de impact van een val.
- ✓ Het **FeelSafe Pro tentbed** zorgt voor een veilige slaapomgeving in een afgebakende ruimte en is toegankelijk met tillift.

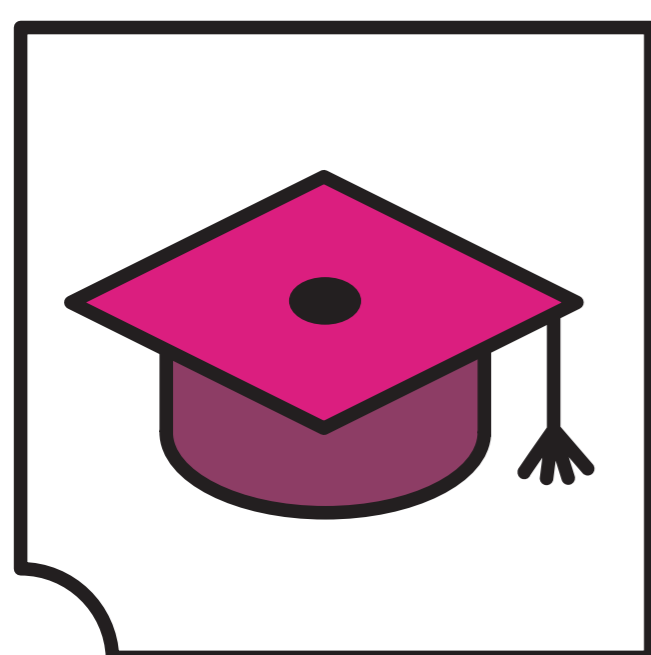


Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val.

Interesse in een training valpreventie?

5.995

65-plussers overleden door een val.



Neem contact met ons op:

+31 (0)13-536 38 07

Of scan de QR-code en meld je aan.



HUMAN+++
PROTECTION